

**SONDALO: PRESENTAZIONE "QUATRO PASSI"** - Sarà presentata lunedì 24 aprile, presso la sala conferenze della Contea Bormio Sport, la prima edizione della sky race "quattro passi in casa nostra" organizzata dall'Atletica Alta Valtellina. Alla presentazione interverrà anche il dr. Giulio Rossi del centro di medicina dello sport di Sondalo. Dal nome di una storica manifestazione paesana, ecco la proposta di una gara particolare rivolta ad una specialità in crescita come quella delle sky race.

#### **Gara di Skyrace - Sondalo domenica 27 Maggio 07**

##### **4 Passi in Casa Nostra**

*A 10 giorni dalla Valmalenco – Valposchiavo, prova unica di Campionato Europeo FSA, gli skyrunner nazionali e locali potranno testare gambe e condizioni sul tracciato sondalino della kermesse griffata Atletica Alta Valtellina "4 Passi in Casa Nostra" Sabato, 19 Maggio 2007*



**Quattro  
PASSI  
in casa Nostra**

Locandina gara Sondalo



Cartina gara Sondalo  
clicca per ingrandire

Riprendendo il nome di una vecchia gara paesana, il comitato organizzatore ha voluto subito puntare in alto: «Il nostro progetto è portare in paese una gara che dia lustro al Comune di Sondalo – ha esordito Luca Pozzi, uno degli ideatori della manifestazione -.

Per farlo ci siamo attivati, pensando ad un tracciato non troppo lungo e corribile che sia adatto sia ai big della specialità, ma anche ai neofiti.

**Con questa iniziativa piacerebbe, infatti, riuscire ad avvicinare alcuni giovani della zona allo skyrunning.**

Quello 2007 sarà una sorta di test event. In futuro potremmo anche affiancare a questa gara un tracciato più breve riservato agli atleti più giovani e ai non agonisti».

**Con uno sviluppo di 18.7km - dislivello positivo 1450m -**, un tracciato vario e non tecnicissimo, vi sono le premesse per un brillante esordio: **«Abbiamo cercato di toccare alcuni dei posti più belli e suggestivi della zona»** - ha continuato Pozzi - Per farlo siamo andati a riscoprire dei sentieri ormai caduti in disuso. **"4 Passi in Casa Nostra"** servirà quindi a far conoscere Sondalo e le sue montagne non solo agli atleti di fuori, ma agli stessi sondalini». Nonostante sia alla prima edizione, non mancheranno i nomi di spicco del palcoscenico internazionale.

Attualmente impegnato nella gara a tappe siciliana, meglio conosciuta come **Vulcano Trail**, il pluri vincitore di **Kima**, **Trofeo Scaccabarozzi** e **Sentiero Quattro Luglio Mario Poletti** ha già confermato di esserci.

Come lui, pure l'orobico **Fabio Bonfanti**: «In vista della Valmalenco – Valposchiavo, questa gara mi servirà a trovare la giusta condizione - ci ha confidato la stella del **San Pellegrino Skyrunning** -.

In questo periodo sto davvero bene e, anche se molto dipenderà dal livello della concorrenza, l'obiettivo è quanto meno il podio».

A contender loro la prima piazza troveremo i lecchesi **Carlo Ratti**, **Carlo Bellati** e il locale **Massimiliano Zanaboni**:

«Proprio in questi giorni ho provato il tracciato di gara e l'ho

trovato davvero bello – è stato il suo commento -.

Anche se negli ultimi anni mi sono rivolto a competizioni sicuramente più brevi, in quest'ultimo periodo ho intensificato i carichi di lavoro per ben figurare nella gara di casa». Se ancora da confermare è la presenza del forestale Lucio Fregona, nella gara in rosa - causa infortunio - purtroppo mancherà la sondalina Laura Besseghini.

Sostenuta da Provincia, Comune, Comunità Montana e BIM, questa nuova gara sembra quindi avere le carte in regola per diventare una classica della specialità.

Fonte:

Maurizio Torri

Addetto Stampa della Manifestazione

**QUATTRO PASSI IN CASA NOSTRA** - Tutti i big nazionali hanno già confermato la loro presenza alla skyrace in programma domenica 27 maggio a Sondalo. Ci saranno l'altoatesino Fulvio Dapit, il valtellinese Massimiliano Zanaboni e l'orobico Fabio Bonfanti; ed ancora Carlo Ratti, Enrico Ardesi, Michele Semperboni, Flavio Tomelleri, Fabio Ruga e Carlo Bellati. Gli iscritti potranno ritirare i pettorali già sabato 26 dalle ore 17 alle 19 presso la sede della Proloco; domenica ritrovo alle 7.30 presso il Centro Sportivo. Il via alle 9.30, dopo circa 2 ore l'arrivo del primo concorrente; dalle 13.00 pranzo e premiazioni.

**SONDALO** Buona la prima per Fabio Ruga e Giovanna Cavalli. Sono loro il re e la regina della spettacolare gara di skyraces "4 passi in casa nostra" la competizione di corsa in montagna che si è svolta nella mattinata di ieri a Sondalo. Ai successi di Ruga e della Cavalli che sul podio sono stati affiancati da Lucio Fregona e Fabio Bonfanti, e dalla malenca Raffaella Rossi insieme a Sabina Bottà, va certamente aggiunto il successo organizzativo di questa prima edizione che ha saputo richiamare sui sentieri di Sondalo e dintorni il meglio della specialità italiana. Il tutto condito dalla clemenza del meteo, che in barba a Giuliacci & Co. ha premiato gli uomini del patron Adriano Greco regalando ad atleti ed organizzatori dell'Atletica Alta Valle una splendida giornata di sole. Pronti via, alle 9.30 i 120 allo start hanno attaccato i 20.4 chilometri del tracciato che con i suoi 1450 metri di dislivello positivo si è rivelato ad alto contenuto tecnico. In gara anche molti atleti valtellinesi, che dalla Valgerola e Valtartano a Bormio e Livigno hanno dato il loro ok alla manifestazione così come confermato da una partecipante d'eccezione quale la sportivissima Assessore dello Sport di Sondalo, Maria Greca Colamartino.

Partiti ad un ritmo elevatissimo, sulla prima ascensione a fare l'andatura ci hanno pensato Lucio Fregona, Michael Mamleev e il campione di casa, Massimiliano Zanaboni. Già al termine della discesa che portava in località "Le Prese" erano cambiati i battistrada con Michele Sem-

perboni tallonato da Paolo Larger e Mikahil Mamleev. La svolta la si è però avuta sulla durissima ascensione che portava a "Mottino" e sul seguente scollinamento dove dava forfait il favorito Fulvio Dapit. Capendo che le gambe giravano, il comasco Fabio Ruga ha innestato il turbo portandosi dietro il solo Fregona. Sull'ultima discesa la stella dell'Atletica Centro Lario aveva solo 20" sull'esperto portacolori della Forestale Roma, mentre in terza posizione si era portato la punta di diamante dello Skyrunning San Pellegrino Fabio Bonfanti.

Giunto in paese, Ruga ha però di nuovo cambiato il passo. Per lui ingresso in solitaria sulla nuovissima pista di Sondalo e trionfo in 2h05'57". Se Fregona si è aggiudicato il posto d'onore in 2h07'16", l'orobico Bonfanti ha completato il podio in 2h09'00". Ottima quarta piazza per l'esperto runner lecchese Flavio Tomelleri e 5° Mikahil Mamleev. Appena fuori dai top ten, (11°) un Max Zanaboni soddi-

sfatto solamente in parte.

Nella gara in rosa, a fare la gara per tre quarti di tracciato è stata la fisioterapista sondriese Raffaella Rossi. Per lei, pure un vantaggio di 1'30" sulla lecchese Giovanna Cavalli. Vantaggio poi dilapidato nella discesa finale con la portacolori del Corno Marco Italia che è andata a vincere in 2h48'19". Se Rossi si è piazzata 2ª in 2h49'26", 3° posto a sorpresa è andato alla debuttante morbegnese neo acquisto del Gs Valgerola, Sabina Bottà autrice del tempo 2h53'58".

**Katia Colturi**



**Fabio Ruga**

## ESORDIO DA APPLAUSI



In alto la partenza della prima edizione della skyrace «4 passi in casa nostra», qui sopra un passaggio della competizione con Lucio Fregona, col numero 2 e poi secondo al traguardo, a fare l'andatura.  
(Foto Lisignoli)

## I COMMENTI DEL DOPO GARA

### «Il tracciato? Perfetto» L'incredulità di Bonfanti

**SONDALO** (k.c.) Dapit o Fregona? Era questo il pronostico più papabile della vigilia. Infine, come spesso accade, tra i due litiganti il terzo gode e per un Dapit fuori dai giochi a metà gara per un inaspettato ritiro causa giornata no, a rompere i sogni di gloria del forestale Fregona ecco spuntare uno strepitoso Fabio Ruga, che con un forcing sull'ultima dura ascensione si ipotitava la vittoria finale.

A braccia alzate sul traguardo del campo sportivo sondalino, il 26enne portacolori dell'Atletica Centro Lario, non nascondeva la sua immensa soddisfazione: «Vista la prestigiosa starting list, obiettivamente alla partenza non avevo osato cullare sogni di gloria. Durante la gara invece sentivo che la gamba rispondeva molto bene e sulla terza salita ho cercato di aumentare il ritmo per avere più vantaggio possibile prima di affrontare la discesa finale, un terreno a me meno congeniale e più propizio a Fregona». Ottimo il giudizio di Ruga anche nei confronti del tracciato «Per le mie caratteristiche personali, il tracciato era un filo lungo. Ho trovato qualche difficoltà nella discesa che portava a Le Prese dovute al terreno bagnato e quindi scivoloso. Tuttavia il percorso era davvero molto bello e tecnico tanto da meritarsi un bel 9». Secondo sul traguardo ma comunque con il pugno rivol-



Fabio Bonfanti

to verso il cielo in segno di vittoria, Lucio Fregona: «Sono più che soddisfatto, anche perché vedo che la forma cresce – commentava il 43enne portacolori del CS Forestale -. Devo fare i complimenti al vincitore che ha saputo sin dall'inizio tenere alla grande l'elevato ritmo del battistrada

Mamleev per poi prendere il largo sulla seconda salita. Ad un certo punto, dopo la metà gara lo svantaggio che avevo su di lui cominciava a ridursi, ma a quel punto la discesa richiedeva una attenzione massima e quindi ho cercato di curare la mia seconda piazza che mi ha soddisfatto in pieno».

Dalla delusione dopo l'opaca prestazione di domenica scorsa al Giro delle Casere alla gioia per un 3° posto a sorpresa. Pure Bonfanti è stupefatto: «Non credevo che la mia condizione fosse così buona, soprattutto dopo la pessima gara di domenica, non mi aspettavo di poter impormi su una concorrenza così elevata. Sono partito senza forzare ma poi man mano sono andato in recupero sfoderando l'attacco nella discesa finale dove ho costruito il mio terzo posto». Inevitabilmente felice la vincitrice della gara al femminile, Giovanna Cavalli: «Sono reduce da un lungo periodo di maratone, per l'esattezza 10 in 4 mesi – ammetteva la forte runner lariana -. Quindi per me questa gara era davvero una grossa incognita, un punto di domanda che si è risolto nei migliori dei modi. Un plauso all'organizzazione per l'ottima scelta dei passaggi, tecnici ma davvero suggestivi» chiudeva la 48enne vincitrice.

sabato 9 giugno 2007.

## Intervista a Fabio Bonfanti

Manca davvero poco al 10 giugno, data in cui verrà assegnato il titolo europeo FSA di skyrunning. A livello italiano uno dei pretendenti allo scettro è indubbiamente l'orobico Fabio Bonfanti. Abbiamo incontrato sul campo di gara la stella dello Skyrunning San Pellegrino e scambiato con lui alcune battute.

► **Fabio Bonfanti, è appena cominciata la stagione delle gare e hai partecipato alle prime skyrace, per la verità un po' corte viste le tue caratteristiche di corridore di fondo. Come giudichi il tuo esordio 2007?**

«Direi buono. Per il momento ho corso cinque gare sulla media distanza (circa 2h) e per ben quattro volte sono salito sul podio. L'uscita peggiore è stata quella al "Giro delle Casere", prima prova di campionato italiano, la migliore quella di Sondalo. Nonostante una concorrenza davvero elevata e dei ritmi sostenuti, a "4Passi in casa nostra" ho corso una gara tutta in rimonta conquistando il 3° posto finale».